

Trackliste

DVD 1

- | | | |
|---|--|-------|
| 1 | Emotionsfokussierte Empathie – der Grundmodus therapeutischen Handelns | 06:24 |
| 2 | Zwei-Stuhl-Dialog bei selbstkritischen Prozessen | 28:43 |
| 3 | Zwei-Stuhl-Dialog bei angsterzeugenden Prozessen | 18:42 |
| 4 | Zwei-Stuhl-Dialog bei sozialer Angst | 27:24 |
| 5 | Unabgeschlossener Prozess mit einer vernachlässigenden Bezugsperson | 25:07 |

DVD 2

- | | | |
|----|---|-------|
| 6 | Leerer-Stuhl-Dialog mit einer abwertenden Bezugsperson | 20:52 |
| 7 | Leerer-Stuhl-Dialog mit einem fremden Täter | 11:27 |
| 8 | Zwei-Stuhl-Dialog bei selbstunterbrechenden Prozessen | 09:19 |
| 9 | Arbeit mit selbstunterbrechenden Prozessen (ohne Stuhl) | 13:36 |
| 10 | Selbsttröstungsdialog bei emotionalem Leiden | 07:23 |